

# Relatie-vakantie

Een boost voor je relatie



## Op een prachtige locatie aan de Costa Blanca in Spanje, bieden wij deze unieke relatievakantie aan.

Met veel enthousiasme hebben wij een boeiend programma ontwikkeld waarin jullie je relatie een oppepper geven maar waarin ook ruimte is voor ontspanning en plezier. Het is onze passie om onze jarenlange kennis en ervaring als (relatie)therapeut, coach en trainer te delen en in te zetten om je deze dagen op professionele wijze te begeleiden. Wij beloven je een inspirerende ervaring!

### Is deze Relatie-vakantie iets voor ons?



Bijna niemand leert in zijn opvoeding of opleiding hoe je een relatie onderhoudt. Er bestaat nergens een vak dat 'relatiekwaliteit' heet terwijl de meeste relaties niet vlekkeloos verlopen. Samen leuk ouder worden is een kunst. Hoe ga je bijvoorbeeld om met de verschillen tussen jullie, en hoe maak je op een juiste manier duidelijk wat je eigenlijk wilt zeggen, hoe los je conflicten op een effectieve manier op, zonder elkaar pijn te doen?

Deze relatievakantie is voor jullie bestemd als je in de basis redelijk tevreden bent over je relatie en er tijd en energie in wilt steken om dat zo te houden, of als je je relatie wilt verbeteren. Misschien heb je al vaker naar elkaar uitgesproken dat je niet echt gelukkig meer bent en sommige zaken graag anders zou willen. Daarnaast kan het natuurlijk zo zijn dat je wilt leren hoe je beter met de verschillen in je relatie om kunt gaan.

### Wat kunnen jullie verwachten?

- Doorlopende begeleiding van 2 professionals
- Deelname door maximaal 5 koppels
- Een afwisselend programma met in de ochtend workshops met als thema's onder andere communicatie, verwachtingen uitspreken, omgaan met emoties en meningsverschillen, etc.



- Activiteiten op het gebied van cultuur, natuur en ontspanning
- Relatie coaching per stel
- Een digitaal nazorgprogramma via skype

## Wat kost het?

Dit arrangement kost 750,- euro per persoon. Inbegrepen zijn:

- Transfers van het hotel naar de locatie en terug
- Transfer van de luchthaven Alicante naar het hotel vv
- 5 Overnachtingen in een hotel met ontbijt
- Telefonisch of face to face intakegesprek
- Een programma van 5 dagen (ma./vrij. - aankomst zondag)
- Luxe lunch koffie en thee, fris
- Gebruik van het zwembad op de locatie
- De vliegreis kunnen wij voor u tegen kostprijs verzorgen

## DE PRAKTIJK

Javea (Alicante)

Tel. 0294.416163

✉ [a.evers@depraktijktherapie.nl](mailto:a.evers@depraktijktherapie.nl)

🌐 [www.depraktijktherapie.nl](http://www.depraktijktherapie.nl)

